

ゆる〜くつながる ダンスサークル

参加者
募集!

踊ることで、知らなかった自分に出会いましょう。
心と身体を解放する方法を、存分にお伝えします。
新たな領域に踏み込んで、意識と身体をつないでいく——
身体って、こんなに自由に面白い。
「もっと表現してみたい」——そう思えることをお約束します。
構えずに、まずは一度、覗いてみてください。

2026年11月～2027年3月

豊中市立ローズ文化ホール

大阪府豊中市野田町4-1 阪急宝塚線「庄内」駅から徒歩約10分

全4回

経験不問、だれでもOK!

先着順、お早めに

日時 各回 13:30-15:30

対象 20歳以上 高齢者大歓迎 定員 各回20名

参加費 各回500円(税込) ※参加時に会場にて現金でお支払いください。

① 11月19日(木) ③ 2月4日(木)

② 12月16日(水) ④ 3月3日(水)



ファシリテーター 東野祥子

ANTIBODIES Collective代表・振付家・ダンサー

10歳からダンスを始める。類稀な身体性を駆使し、国内外65都市以上で先鋭的舞台作品を発表。多ジャンルのアーティストと大掛かりな舞台作品などを展開する一方、ダンサー育成ワークショップや学校アウトリーチなど、地域活性化に根ざした活動にも定評がある。

コミュニティダンスとは

年齢や経験を問わず、
誰もが参加できるダンス活動です。
決まった振付や技術よりも
参加者の個性や創造力を大切にし、
ダンスの力を社会に活かします。

申込方法

Webサイトからお申し込みください。



受付開始 10月7日(水) 10:00

◀ 詳しくはWebサイトをご覧ください

参加にあたっての注意事項

- 時間は受付から片付けまで(実際の活動は約90分/適宜休憩あり)
- 動きやすい服装でお越しください(ダンスは裸足で行います)
- 飲み物、汗拭き用タオルをお持ちください
- 体調不良の場合は、無理をせずお休みください
- やむを得ない事情により、日程が変更となる場合があります

[主催]豊中市立ローズ文化ホール(豊中市市民ホール等指定管理者)・豊中市

お問い合わせ

豊中市立文化芸術センター チケットオフィス

☎ 06-6864-5000

10:00～19:00 / 月曜・年末年始休館
<https://www.toyonaka-hall.jp/>

アクセス

- 阪急宝塚線「庄内」駅より北へ約500メートル(徒歩約10分)
- 駐車スペースは限られております。
ご来館の際には、電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

